

Line Dance Cup 2006

Merengue Mixer

Choreograf: Carol Weiner - Hamm

Typ: párový, kruhový, 48 dôb

Hudba: Buster Poindexter – Hot, Hot, Hot

Pozícia: uzatvorené párové držanie (za obe ruky), páni čelom z kola von, dámy čelom do stredu.

1-2 krok do strany nohou v smere tanca (páni Ľ, dámy P), druhá noha prísun

3-4 krok do strany nohou v smere tanca (páni Ľ, dámy P), druhá noha prísun

5-6 krok do strany nohou v smere tanca (páni Ľ, dámy P), druhá noha prísun

7-8 krok do strany nohou v smere tanca (páni Ľ, dámy P), druhá noha prísun

1-2 (Rock step) páni krok Ľ dopredu – dámy krok P dozadu, prenesieme váhu späť páni na P – dámy na Ľ

3-4 Rock step: páni dozadu – dámy dopredu

5-6 Rock step: páni dopredu – dámy dozadu

7-8 Rock step: páni dozadu – dámy dopredu

1-2 zodvihne oba ruky a:

páni kroky na mieste Ľ, P

dámy krok P do boku a otočka o ¼ doprava, krok Ľ na mieste

3-4 páni kroky na mieste Ľ, P

dámy krok P do boku a otočka o ¼ doprava, krok Ľ na mieste

5-6 opakujeme kroky 3-4

7-8 opakujeme kroky 3-4 a spustíme ruky do pôvodnej pozície

1-2 Rock step: páni dopredu – dámy dozadu

3-4 Rock step: páni dozadu – dámy dopredu

5-6 Rock step: páni dopredu – dámy dozadu

7-8 Rock step: páni dozadu – dámy dopredu

1-2 krok nohou do strany v smere tanca, druhá križi vzadu a otočka o ¼ páni doprava – dámy doľava a pustíme vonkajšie ruky

3-4 krok dozadu páni Ľ – dámy P, zdvihnúť vonkajšie koleno

5-6 otočka o ¼ k partnerovi a chytíme obe ruky a krok nohou do strany páni P – dámy Ľ, krok druhou nohou križom vzadu a otočka o ¼ páni doľava – dámy doprava a pustíme vonkajšie ruky

7-8 krok dozadu páni P – dámy Ľ, zdvihnúť vonkajšie koleno

1-2 páni krok Ľ doľava (do stredu kruhu) – dámy krok P doprava (vonku z kruhu), krok druhou nohou križom vzadu

3-4 páni krok Ľ doľava – dámy krok P doprava, páni otočka o ¼ doľava (do stredu) a zdvihnúť P koleno – dámy otočka o ¼ doprava a zdvihnúť Ľ koleno

5-6 páni otočka o ¼ doprava a krok P doprava – dámy otočka o ¼ doľava a krok Ľ doľava, krok druhou nohou vzadu križom

7-8 páni krok P doprava – dámy krok Ľ doľava, otočka o ¼ smerom k partnerovi (novému alebo pôvodnému), chytíme sa za obe ruky a dotyk druhou nohou na mieste