

Line Dance Cup 2011

Porushka Poranya

Choreograf: Gary Lafferty

Typ: line dance, 4 steny, 32 dôb

Hudba: Bering Strait: Porushka-Paranya

INTRO

1&2 krok P nohou dopredu, tlesk, tlesk

3&4 krok Ľ nohou dopredu, tlesk, tlesk

5-6 krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o $\frac{1}{4}$ doľava a preniest' váhu späť na Ľ nohu

7-8 krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o $\frac{1}{4}$ doľava a preniest' váhu späť na Ľ nohu

1&2 krok P nohou dopredu, tlesk, tlesk

3&4 krok Ľ nohou dopredu, tlesk, tlesk

5-6 (Rock Step) krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), preniest' váhu späť na Ľ nohu

7&8 (Shuffle) otočka o $\frac{1}{2}$ doprava a krok P nohou, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou

TANEC

1&2 (Shuffle) krok Ľ nohou dopredu, P noha prísun k Ľ nohe, krok Ľ nohou dopredu

3-4 krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o $\frac{1}{2}$ doľava a preniest' váhu späť na Ľ nohu

5&6 dotyk P päťou dopredu, krok späť na P nohu, dotyk Ľ päťou dopredu

&7&8 krok späť na Ľ nohu, dotyk P päťou dopredu, tlesk, tlesk

1&2 (Shuffle) krok P nohou dozadu, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou dozadu

3-4 (Rock Step) krok Ľ nohou dozadu (P ostáva na mieste), preniest' váhu späť na P nohu

5-6 krok Ľ nohou dopredu, výkop P nohou dopredu (päta buchne o zem)

7-8 krok P nohou dopredu, výkop Ľ nohou dopredu (päta buchne o zem)

- 1-2** (Rock Step) krok Ľ nohou dopredu (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu
3-4 otočka o $\frac{1}{4}$ doľava a krok Ľ nohou doľava, dotyk P nohou pri Ľ nohe
5-7 otočka doprava o 360° a kroky P, Ľ, P nohou
8 dotyk Ľ nohou pri P nohe a tlesk

- 1-2** krok Ľ nohou doľava, krok P nohou k Ľ nohe
3&4 krok Ľ nohou dopredu (P ostáva na mieste), vytočiť päty od seba, vrátiť päty späť
5-6 (Rock Step) krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), preniesť váhu späť na Ľ nohu
7&8 (Shuffle) otočka o $\frac{1}{2}$ doprava a krok P nohou, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou