

Line Dance Cup 2011

Shake Senora

Choreograf: Glynn Rodgers

Typ: line dance, 4 steny, 32 dôb

Hudba: Harry Belafonte: Jump In The Line

1-2 zatlačiť boky doprava, zatlačiť boky doľava

3&4 boky striedavo doprava, doľava, doprava

5-6 (Rock Step) krok Ľ nohou doprava krížom pred P nohou (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu

7&8 (Shuffle) krok Ľ nohou doľava, P noha prísun k Ľ nohe, otočka o ¼ doľava a krok Ľ nohou dopredu

1&2 (Mambo) krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), preniesť váhu späť na Ľ nohu, krok P nohou dozadu

3&4 (Mambo) krok Ľ nohou dozadu (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu, krok Ľ nohou dopredu

5&6 (Kick & Touch) výkop P nohou dopredu, krok P nohou k Ľ nohe, dotyk Ľ špičkou vpredu

&7 zatlačiť boky dopredu, dozadu

&8 zatlačiť boky dopredu, dozadu

1-2 krok Ľ nohou doprava krížom pred P nohou, otočka o ¼ doľava a krok P nohou dozadu

3-4 krok Ľ nohou doľava, dotyk P nohou pri Ľ nohe

5-6 krok P nohou doprava, dotyk Ľ nohou pri P nohe (shimmies)

7-8 krok Ľ nohou doľava, dotyk P nohou pri Ľ nohe (shimmies)

1-2 krok P nohou doprava (Ľ ostáva na mieste), otočka o ¼ doľava a preniesť váhu späť na Ľ nohu

3&4 (Shuffle) krok P nohou dopredu, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou dopredu

5-6 (Rock Step) krok Ľ nohou dopredu (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu

7&8 otočka o ¼ doľava a krok Ľ nohou doľava, otočka o ¼ doľava a P noha prísun k Ľ nohe, krok Ľ nohou dopredu