

Line Dance Cup 2016

Sweetheart Polka

Choreograf: Chatti The Valley (úprava Smoky Mountains Dancers)

Typ: line dance, 4 strany, 32 dôb

Hudba: LeAnn Rimes - Cowboy Sweetheart

1&2 (Shuffle) krok P nohou šikmo doprava, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou šikmo doprava

3&4 (Shuffle) krok Ľ nohou šikmo doľava, P noha prísun k Ľ nohe, krok Ľ nohou šikmo doľava

5 – 6 (Pivot) krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o ½ doľava a preniesť váhu späť na Ľ nohu

7&8 (Shuffle) krok P nohou dopredu, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou dopredu

1&2 (Shuffle) krok Ľ nohou dopredu, P noha prísun k Ľ nohe, krok Ľ nohou dopredu

3&4 otočka o ¼ doprava a (Shuffle) krok P nohou dopredu, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou dopredu

5 – 6 (Rock Step) krok Ľ nohou dopredu (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu

7&8 (Coaster Step) krok Ľ nohou dozadu, krok P nohou k Ľ nohe, krok Ľ nohou dopredu

1&2& dotyk P päťou dopredu, krok P nohou k Ľ nohe, dotyk Ľ päťou dopredu, krok Ľ nohou k P nohe

3&4 dotyk P nohou doprava, krok P nohou k Ľ nohe, dotyk Ľ nohou doľava

5&6 (Sailor Step) krok Ľ nohou doprava poza P nohu, krok P nohou doprava, krok späť na Ľ nohu

7&8 krok P nohou doľava poza Ľ nohu, krok Ľ nohou doľava, krok P nohou doľava ponad Ľ nohu

1 – 2 (Rock Step) krok Ľ nohou doľava (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu

3&4 (Tripple) kroky na mieste Ľ, P, Ľ

5 – 6 (Pivot) krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o ½ doľava a preniesť váhu späť na Ľ nohu

7 – 8 (Pivot) krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o ½ doľava a preniesť váhu späť na Ľ nohu