

Line Dance Cup 2016

Z Dance

Choreograf: Fabien Regoli

Typ: line dance, 4 strany, 32 dôb

Hudba: Collectif Métissé - Z Dance

- 1 – 2 krok P nohou doprava, krok Ľ nohou k P nohe
- 3&4 krok P nohou doprava, Ľ noha prísun k P nohe, krok P nohou doprava
- 5 – 6 (Rock Step) krok Ľ nohou dopredu (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu
- 7 – 8 (Rock Step) krok Ľ nohou dozadu (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu

- 1 – 2 krok Ľ nohou doľava, krok P nohou k Ľ nohe
- 3&4 krok Ľ nohou doľava, P noha prísun k Ľ nohe, krok Ľ nohou doľava
- 5 – 6 krok P nohou doľava ponad Ľ nohu, krok Ľ nohou dozadu
- 7 – 8 otočka o $\frac{1}{4}$ doprava a krok P nohou dopredu, krok Ľ nohou k P nohe

- 1 – 2 krok P nohou dopredu, krok Ľ nohou dopredu
- 3 – 4 krok P nohou dopredu, výkop Ľ nohou dopredu a tlesk
- 5 – 6 krok Ľ nohou dozadu, krok P nohou dozadu
- 7 – 8 krok Ľ nohou dozadu, dupnúť P nohou pri Ľ nohe

- 1 – 2 otočka o $\frac{1}{4}$ doprava a krok P nohou dopredu, otočka o $\frac{1}{2}$ doprava a krok Ľ nohou dozadu
- 3 – 4 otočka o $\frac{1}{4}$ doprava a krok P nohou doprava, dotyk Ľ nohou pri P nohe
- 5 – 6 otočka o $\frac{1}{4}$ doľava a krok Ľ nohou dopredu, otočka o $\frac{1}{2}$ doľava a krok P nohou dozadu
- 7 – 8 otočka o $\frac{1}{4}$ doľava a krok Ľ nohou doľava, dotyk P nohou pri Ľ nohe