

Line Dance Cup 2018

Bone Idle

Choreograf: The Girls (Maureen & Michelle)

Typ: line dance, 2 strany, 32 dób

Hudba: Bruno Mars - The Lazy Song

1&2& dotyk P nohou dopredu, vytočiť obe päty doprava, vrátiť päty späť, zodvihnúť P koleno

3&4& krok P nohou dozadu, vytočiť obe päty doľava, vrátiť päty späť, zodvihnúť Ľ koleno

5&6 (Coaster Step) krok Ľ nohou dozadu, krok P nohou k Ľ nohe, krok Ľ nohou dopredu

7 – 8 krok P nohou dopredu, krok Ľ nohou dopredu

1&2 krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o ½ doľava a preniesť váhu na Ľ nohu, krok P nohou dopredu

3&4 krok Ľ nohou dopredu (P ostáva na mieste), otočka o ½ doprava a preniesť váhu na P nohu, krok Ľ nohou dopredu

5 – 6 krok P nohou doľava ponad Ľ nohu, krok Ľ nohou dozadu

7 – 8 krok P nohou doprava, krok Ľ nohou dopredu

1&2 dotyk P nohou dopredu a zatlačíme boky doprava, doľava, doprava

3&4 dotyk Ľ nohou dopredu a zatlačíme boky doľava, doprava, doľava

5&6 krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), preniesť váhu späť na Ľ nohu, krok P nohou späť k Ľ nohe

7 – 8 dlhý krok Ľ nohou dozadu, pritiahnúť P špičku k Ľ nohe

1&2 krok P nohou doprava (Ľ ostáva na mieste), preniesť váhu späť na Ľ nohu, krok P nohou doľava ponad Ľ nohu

3&4& krok Ľ nohou doľava, krok P nohou doľava poza Ľ nohu, krok Ľ nohou doľava, krok P nohou doľava ponad Ľ nohu

5&6 krok Ľ nohou doľava (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu, krok Ľ nohou doprava ponad P nohu

7 – 8 otočka o ¼ doľava a krok P nohou dozadu, otočka o ¼ doľava a krok Ľ nohou doľava