

Line Dance Cup 2023

Easy Rumba

Choreograf: Angels H. Guix

Typ: line dance, 4 strany, 32 dôb

Hudba: Shakin' Stevens - Give Me Your Heart Tonight

1 – 4 (Rumba Box) krok P nohou doprava, krok Ľ nohou k P nohe, krok P nohou dopredu, pauza

5 – 8 (Rumba Box) krok Ľ nohou doľava, krok P nohou k Ľ nohe, krok Ľ nohou dozadu, pauza

1 – 2 krok P nohou doprava a zatlačiť boky doprava, zatlačiť boky doľava

3 – 4 zatlačiť boky doprava, pauza

5 – 6 krok Ľ nohou doľava, krok P nohou k Ľ nohe

7 – 8 otočka o $\frac{1}{4}$ doľava a krok Ľ nohou dopredu, pauza

1 – 2 krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), otočka o $\frac{1}{2}$ doľava a krok na Ľ nohu

3 – 4 krok P nohou dopredu, pauza

5 – 6 krok Ľ nohou dopredu, krok P nohou dopredu

7 – 8 krok Ľ nohou dopredu, pauza

1 – 4 (Mambo) krok P nohou dopredu (Ľ ostáva na mieste), preniesť váhu späť na Ľ nohu, krok P nohou dozadu, pauza

5 – 8 (Mambo) krok Ľ nohou dozadu (P ostáva na mieste), preniesť váhu späť na P nohu, krok Ľ nohou dopredu, pauza